

ARALIK'25 KAMPI



Çocuklarınıza harika bir deneyim yaşatmak ister misiniz?

KAYAK METODOLOJİSİ

Les Alpes'te her çocuğun öğrenme hızının ve ihtiyaçlarının farklı olduğunun farkındayız. Bu yüzden Kayak Metodolojimizi gelişim modeline uygun seviyelere göre kurguladık. Bu model çocukların yaşlarına ve beceri düzeylerine göre yapılandırılmış beş ayrı seviyeden oluşur: Junior, Beginner, Intermediate, Advanced ve Let's Race (yarış takımı).

Bu sistemin temel amacı, her sporunun kendi seviyesinde güvenle ilerlemesini sağlarken, teknik eğitimi sürdürülebilir ve etkili bir hale getirmektir. Antrenörlerimizin hedef odaklı çalışabilmesi ve grup içi öğrenme dengesinin korunması sayesinde, çocuklar hem fiziksel hem psikolojik açıdan desteklenmiş bir eğitim süreci yaşar.

Maksimum 3 kişilik gruplar halinde sunduğumuz eğitimlerimiz, her çocuğa birebir ilgi ve destek sağlamak üzere yapılandırılmıştır.

Kampımız, 5-15 yaş arasındaki çocuklar için 12 saatlik kayak eğitimi içerir.

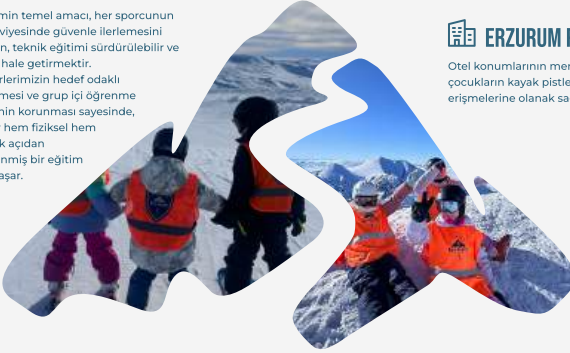


Junior seviyemizde, 3,5-5 yaş aralığındaki minik katılımcılara birebir eğitim sunuyoruz. Detaylı bilgi için bizimle iletişime geçebilirsiniz.



ERZURUM PALANDÖKEN

Otel konularının merkezi olması, çocukların kayak pistlerine doğrudan erişimlerine olanak sağlar.



JUNIOR

Junior seviyesi, 3,5-5 yaş aralığındaki çocuklara özel olarak bire bir eğitimle planlanır. Bu yaş grubundaki çocuklar, gelişimsel olarak grup dersine uygun olmadığından eğitim programı 12 saatlik bireysel dersler şeklindedir.

JUNIOR

BEGINNER

Kayakla ilk tanışma, güvenli bir başlangıçla başlar. 5-15 yaş aralığındaki sporcular için planlanan Beginner seviyesi, temel duruş, denge, frenleme ve yönlendirme becerilerinin kazandırıldığı kritik bir adımdır.

BEGINNER

INTERMEDIATE

5-15 yaş aralığındaki sporcular için tasarlanan Intermediate seviyesinde, 24 saatlik temel eğitime 12 saat daha eklenerek toplam 36 saatlik yapılandırılmış bir program uygulanır. Bu süreçte sporcular pistlerde daha kontrollü, dengeli ve bağımsız bir duruş geliştirir.

INTERMEDIATE

ADVANCED

Advanced seviyesini tamamlayan sporcular, toplamda 60 saatlik yoğun ve yapılandırılmış bir eğitimi başarıyla geride bırakmış olur. Bu aşamada hız kontrolü, çeviklik, dayanıklılık ve teknik hassasiyetin ön planda olduğu ileri seviye antrenmanlar uygulanır.

ADVANCED

UPPER (LET'S RACE)

Les Alpes Let's Race Takımı, Advanced seviyesini başarıyla tamamlayan çocuklarımız için oluşturulmuş özel bir yarış takım programıdır. Bu seviyede antrenmanlar, Head Coach tarafından her sporcunun bireysel gelişim hedeflerine göre titizlikle planlanır.

LET'S RACE

ARALIK'25 KAMPI

Çocuklarınıza harika bir deneyim yaşatmak ister misiniz?



Kamplarımız, Erzurum Palandöken Dağı'nda yer alan kayak otellerinde gerçekleştirilir. Oteller, Erzurum şehir merkezine yaklaşık 7 km, Erzurum Havalimanı'na ise 15 km mesafededir.

Dedeman Ski Lodge



1. GÜN

12.00 - 12.30: Otele Giriş
12.30 - 13.30: Serbest Zaman
13.45 : Hazırlanma için Kayak Odasına Gidiş
14.00 - 16.00: Kayak Dersi
19.00 - 22.00: Akşam Yemeği

2. GÜN

07.00 - 09.00: Kahvaltı
09.45: Hazırlanma için Kayak Odasına Gidiş
10.00 - 12.00: Kayak Dersi
12.30 - 13.30: Serbest Zaman
13.45: Hazırlanma için Kayak Odasına Gidiş
14.00 - 16.00: Kayak Dersi
19.00 - 22.00: Akşam Yemeği

3. GÜN

07.00 - 09.00: Kahvaltı
09.45: Hazırlanma için Kayak Odasına Gidiş
10.00 - 12.00: Kayak Dersi
12.30 - 13.30: Serbest Zaman
13.45: Hazırlanma için Kayak Odasına Gidiş
14.00 - 16.00: Kayak Dersi
17.00 - 19.00: Madalya ve Sertifikat Töreni
19.00 - 22.00: Akşam Yemeği

4. GÜN

07.00 - 09.00: Kahvaltı
09.45: Hazırlanma için Kayak Odasına Gidiş
10.00 - 12.00: Kayak Dersi
12.30 - 13.30 : Serbest Zaman
14.00 - 14.30 : Uçak Transferi

Dedeman Palandöken



KAMP DETAYLARI

Kamp Eğitim Saatleri:

- 1.Gün: 14:00-16:00
- 2.Gün: 10:00-12:00/14:00-16:00
- 3.Gün: 10:00-12:00/14:00-16:00
- 4.Gün: 10:00-12:00

Grup Büyüklüğü: Maksimum 3 kişi

KONAKLAMA

3 Gece 4 Gün Tam Pansiyon Dedeman
Hotel veya Yarım Pansiyon Dedeman
Ski Lodge Hotel